



“माँस”

अज दे इस रुहानी सत्संग लई जो शब्द गुरु साहबां
ने शब्द बक्शीश कीता है, ओ है “माँस”।

● “प्राणी तू आइआ लाहा लैण । लगा कित कुफकड़े सभ
मुकदी चली रैण । कुदम करे पसु पंखीआ दिसै नाहि काल ।
ओतै साथ मनुख है फाथा माइआ जाल । मुक्ते सेई भाली
अहि जि सचा नामं समालि । जो घरू छड गवावणा सो लगा

मन माहि । जिथै जाइ तुध वरतणा तिस की चिंता नाहि ।
फाथे सेई निकले जि गुरु की पैरी पाहि । कोई रख न सकई
दूजा को न दिखाइ । चारे कुंडा भाल कै आइ पड़आ सरणार्ई
। नानक सचै पातिसाह डुबदा लइआ कढाई ।^{११} (5-43)

● ^{११}“हक पराइआ नानका उस सुअरु उस गाइ । गुरु पीर हामा
ता भरे जा मुरदार न खाइ । गली भिसति न जाईऐ छुटे सच
कमाई । मारण पाहि हराम महि होई हलाल न जाई । नानक
गली कूड़ीई कूड़ो पलै पाई ।^{११} (1-141)

● ^{११}“जे रत लगे कपड़े जामा होई पलीत । जो रत पीवै मानसा
तिन को निरमल चीत । नानक नाउ खुदाई का दिल हछै मुख
लेहि । अंवर दिवाजै दुनी के झूठे अमल करेहु ।^{११} (1-140)

(पाठी माँ साहिबा)

हक हक हक

गुरु अर्जन देव पातशाह ने आपणी वाणी दे
विच रूहानियत दा जो पहलू है, जो माँस दे नाल सम्बन्ध
रखदा है, उसनूं इन्हां तुकां दे विच बिल्कुल स्पष्ट उजागर
कीता है । उस तों पहलां गुरु साहब ऐ उपदेश करदे हन, कि
रूहानियत दा जो पहलू है, जो माँस दे नाल सम्बन्ध रखदा है,
ओ की सीमा तक इस जीवात्मा नूं फायदा देंदा है या नुकसान

करदा है इसनूं गुरु साहब स्पष्ट करदे हन । असी इस वक्त सब तों निचले लोक जिसनूं असी मृत लोक कहंदे है उसदे विच बहुत ही उत्तम जूनी जिसनूं मनुख जूनी केहा जांदा है, उस चोले नूं लै करके ऐ जीवात्मा ऐ सब तों निचले लोक दे विच विचरण कर रही है । 84 लख जामे दे विच ऐ जामा जो है बहुत कीमती है कीमती इस करके है, कि इस 84 दे गेड़ विच्चों निकलण दा सिर्फ इको रस्ता है, ओ है मनुखा जन्म । होर किसी वी जून दे विच चाहे ओ देवी - देवतेयां दी जून है, चाहे कीड़े - मकोड़ेयां दी है, चाहे जल दे अन्दर जानवरां दी है या होर बहुत ही सूक्ष्म जूनियां हन, उन्हां दे अंदर ऐ जीवात्मा कदे वी आपणे घर दा कम नहीं कर सकदी, यानि कि आपणे मूल नूं प्राप्त नहीं कर सकदी । ऐ मूल की है ? ऐ जीवात्मा उस परमात्मा दा अंश है, ओ परमात्मा जो सचखण्ड दा मालिक है आपणी धुन दे विच मस्त है, आपणी मौज दे विच निश्चिल, अटल, सहज सुख, अगम, अनामी और उसदा नाम है अनामी । यानि कि असी उसनूं किसे वी नाम दे नाल याद करिये, ओ सुणदा है । ओत्थे तक पहुँचण दा जो रस्ता है, इको ही सिर्फ ऐ मनुखा जन्म है । यानि कि ऐ इतना कीमती है, अगर ऐ हथों निकल गया ते दुबारा तों इस जीवात्मा ने जो वी करम इसने

किसे वी चोले विच बैठ करके कीते ने, करमां दा सम्बन्ध ते
ऐ है कि हर चोले दे विच जीवात्मा कोई न कोई सूक्ष्म या स्थूल
करम करके ही स्थिर रह सकदी है । यानि कि चोले ने वी ताहि
स्थिर रहणा है जदों हर पल, हर घड़ी इस जीवात्मा ने कोई न
कोई करम करना है यानि करमां दी गति तौं ऐ जीवात्मा बच
नहीं सकदी, और ऐ नियम है इस लोक दा, करम दा बदला
करम यानि कि इसदा भुगतान करन लई इसनूं बार - बार
जन्म लेंगे पैदे हन और जैसी कामना जैसी इच्छा इसने रखी
होंदी है, ओदे अनुसार इसनूं जूनियां मिलदियां हन कोई ऐ मत
जाणे, कि अज असी 84 विच्यों निकल करके मनुखे जन्म दे
विच आ गये हां ! ऐ इक मौका मिलया है आपणे घर जाण
वास्ते, अगर असी आपणे घर नहीं जादे, किस तरीके दे नाल
? जेलर दा की कम है ? उसने ताला ते खोल दिता, हुण अगर
कैदी जेल दे विच्यों निकलना ही न चाहण, रंग - तमाशे दे
विच मस्त रहण, ते जेलर क्या कर सकदा है ? इसे तरीके दे
नाल मनुखे जन्म विच आ करके अगर जीवात्मा फिर इस
लोक दे रंग - तमाशे स्वादां दे विच ही हर पल, हर घड़ी ऐ
स्वासां दी पूंजी खर्च करके करम ही इकट्टे करी जा रही है ।
चाहे उत्तम अच्छा करम है दान पुन कीता है या सेवा कीती है,

अच्छे बन्धन लै करके जन्म हो जायेगा, अगर भैड़े करम कीते ने, ते लोहे दी बेड़ियां यानि सीखचां दे पिछे कैद कर दिते जावागे । होयेगा की ? रवागे असी कैदी । यानि कि अगर असी जेल दे विच्यों निकलना ही नहीं चाहंदे, ते जेलर क्या कर सकदा है ? बिल्कुल ऐ ही हालत साडे सारे जीवां दी है ! मनुखे जन्म दे विच आ करके ज्यादातर सृष्टि अब्बी आई, ते अब्बी चली गई ! उसनूं इसदा ज्ञान ही नहीं होया, कि असी इस जन्म दे विच आ करके की करना है ! किसनूं प्राप्त करना है ! और किस तरीके दी क्रिया करके असी आपणे घर जा सकदे हां ! इक ते ओ है मंजिल दी तरफ मुँह करके उसदी तरफ चलदा है, बेशक ओ हौले चलदा है, पर फिर वी मंजिल दी तरफ ओदा रस्ता घटदा जांदा है और जरूर ऐसी घड़ी आ जायेगी, ओ आपणी मंजिल नूं प्राप्त कर लेगा । हुण इक ओ ने जेड़े मंजिल दी तरफों पिठ (पीठ) करके बैठे ने, ओ कितनी तेजी नाल दौड़न यानि कि कितने वी अच्छे दान पुन दे करम करन, कितने वी यज्ञ पूजा कर लैण, कितने वी तीर्थां दे भ्रमण कर लैण, होर जो वी करम इस लोक दे विच प्रचलित ने करन दे बावजूद ओ आपणी मंजिल तों दूर हो रहे ने और ओ समझ की रहे ने, कि असी परमात्मा दी पूजा कर रहे हां, हर पल, हर

घड़ी साड़ी मंजिल नजदीक आंदी जा रही है ! ऐ काल दी बड़ी सूक्ष्म चाल है, किस तरीके दे नाल ? ऐ काल दी नगरी है, इस नगरी दे विच कोई वी वस्तु फ्री दे विच यानि मुफ्त दे विच नहीं मिलदी । यानि कि अगर असी उसनूं प्राप्त करना चाहंदे हां, कोई वर लेंदे हां उन्हां दी पूजा या यज्ञ करके, ते उसदा भुगतान करन लई इस जीवात्मा नूं बार - बार जन्म और मरन दे गेड़ विच आणा पैदा है । अज साडे अथरू बंद नहीं होंदे, क्यों ? क्योंकि जो असी पिछले जन्मां दे विच मंगां (मांगें) कीतियां सन, जो पूजा - पाठ, दान - पुन कीता सी, उसदा भुगतान करन लई सानूं ऐ जन्म मिल गया, उसदे विच सानूं भुगतान करना पै रेहा है यानि कि जेड़ा दुख है ओ भुगतान है, किस चीज दा ? जो असी स्वाद लाया । ओ स्वाद की सी ? उपदेश तों बगैर यानि कि गुरु दे हुक्म दे अनुसार किरत नहीं सी कीती । उसदे उपदेश तों बिना असी किरत कीती ओ बन्धनकारी प्रभाव दे विच आ गई, हुण बन्धनकारी प्रभाव उसदा जो वी हिसाब है इस जीवात्मा नूं देंणा पैदा है, निचली दुनियां दे विच या उत्तम भोगी दुनिया दे विच जा करके और उस वेले साडे अथरू निकलदे ने, पर उस वेले की हो सकदा है ? सिर्फ हथ मलने बाकी रह जादे ने ! ऐ सोचण विचारण दा

मजमून है, ऐ धर्म, मत या निन्दया, वडिआई दा मजमून नहीं है । असी आपणे आप नूं मत और धर्मां दी दीवारां दे विच कैद कर लैदे हां और ऐ कैदी जो है किस तरीके दे नाल उस आजाद कीती गई हवा दा स्वाद - पान कर सकदा है ? ओदे विच साँस लै सकदा है ? और आपणे आप नूं स्वस्थ महसूस कर सकदा है ? और जद तकण ऐ जीवात्मा स्वस्थ नहीं होयेगी, तद तकण ऐ मूल दे विच समाण दे काबिल नहीं होयेगी । उसे तरीके दे नाल गुरु साहब उपदेश करदे ने, इस लोक दे विच तिन ज्ञान होंगे बहुत जरूरी ने, सब तों पहला ज्ञान है शरीर दा ज्ञान, शरीर दे ज्ञान तों बाद आंदा है आत्मा दा ज्ञान । आत्मा दे ज्ञान तों बाद आंदा है तत्व दा ज्ञान यानि परमात्मा दा ज्ञान, परमात्मा दी प्राप्ति । बाकी दे जेड़े दो ज्ञान ने ऐ आधार है पहले ज्ञान दे ऊपर यानि शरीर दे ज्ञान दे ऊपर शरीर दा ज्ञान किस लई जरूरी है ? इसलिए क्योंकि ऐ बहुत कीमती और उत्तम जामा है अगर असी मनुखे जन्म दे विच आ गये ते सानूं कोई रोग लग गया, कोई बीमारी लग गई या कोई अंग नहीं मिलया सानूं करमां दे अनुसार या इस जन्म दे विच ऐसी क्रिया कर लई, जिसदे नाल साडा अंग भक्षण हो गया, कोई ऐसी सजा मिल गई, असी पूर्ण रूप दे विच इस शरीर दे सारे

अंग हासिल न कर सकिये, ते साडी जिन्दगी कितनी मुश्किल
भरी हो जायेगी । ते विचार करके देखो, ऐ मनुखा जन्म ऐ
चोला प्राप्त करन दे बाद वी असी आपणा कम नहीं कर सकदे
। आपणा कम यानि कि आत्मा दा परमात्मा दे नाल मिलन,
इसे मिलन नूं इसे विशय नूं जो ज्ञान दिता जांदा है इसनूं
रूहानी ज्ञान केहा जांदा है, हक दा ज्ञान केहा जांदा है । हक
की है ? सच, सच की है ? परमात्मा । परमात्मा सच क्यों है
? क्योंकि उसे ने निश्चल रहणा है । इस जगत दे विच जो कुछ
वी नजर आ रेहा है इसनूं झूठ दी, कूड़े दी संज्ञा दिती है । बाणी
दे विच जेड़ी तुक गुरु साहबां ने लई है उसदे विच कूड़ा क्यों
केहा गया है ? ओ इसी करके केहा है कि इसने खत्म हो जाणा
है इक निश्चित सीमा तक, क्या जड़, क्या चेतन जो वी वस्तु
इन्हां अखां दे नाल दृष्टिगोचर होंदी है उसदी इक सीमा है, उस
सीमा दे कोल पहुँचदे ही उसने खत्म हो जाणा है, विलय दे
विच मिल जाणा है । उसे तरीके दे नाल जदों ऐ आवाज, ऐ
हक दी आवाज जो जोत सरूप है, ऐ जदों परमात्मा दी आवाज
है ऐदे विच इक प्रकाश वी है, पर जिस वेले ऐ प्रकाश सिमटदा
है, ऐ आवाज सिमटदी है उसनूं असी प्रलय कहंदे हां । यानि
जित्थे तक ऐ आवाज सिमट जांदी है यानि कि जड़ और चेतन

सारियां नूं आधार देंण वाली वस्तु की सी ? ऐ हक दी आवाज,
जो जोत सरूप है । उस परमात्मा दा कोई रंग नहीं, कोई रूप
नहीं, कोई रेख नहीं, कोई आकार नहीं । ओ की है ? ओ इक
आवाज ओ जोत सरूप है और उसी आवाज ने, उसी जोत ने
ऐ सारी सृष्टि दी रचना कीती है और जदों ऐ आवाज उसदे
विच्चों निकल जांदी है उसदा आधार खत्म हो जांदा है यानि
कि ओ मृत हो जांदी है । उसे तरीके दे नाल, ऐ इन्सान दे
विच्चों ऐ जीवात्मा, ऐ प्रकाश निकल जांदा है, असी की कहंदे
हां, कि इस इन्सान दी मौत हो गई है । उस वेले तुसी देखदे
हो इस जीव दा की हशर होंदा है, इस शरीर दे विच कितनी
जल्दी विशैले पदार्थ इकट्टे हो जादे ने, कितने जीवाणु इकट्टे
हो जादे ने, ऐ कितनी मुष्क आण लग पैंदी है और असी वी
की कोशिश करदे हां, जितनी जल्दी हो सके इसनूं बन्ने ला
देईये ! यानि कि इसनूं अग्नि भेंटा कर देईये, जल भेंटा करिये
या जमीन दे विच दफना करके जितनी जल्दी हो सके इसदे
कोलों छुटकारा पा लईये । यानि कि हर पल, हर घड़ी ऐ
विनाश दी तरफ अग्रसर हो जांदा है । कदों ? जदों ऐ आवाज
परमात्मा दी जो जोत सरूप है, इस जड़ और चेतन दे विच्चों
निकल जांदी है । सो अगर असी परमात्मा नूं, इस आवाज नूं

प्राप्त करना चाहेंदे हां, ऐ मिलदी कित्थे है ? सारे जगत दे विच, सारे ब्रह्ममण्ड दे विच हर जगह ओ मौजूद है, पर मिलदी सिर्फ और सिर्फ मनुखे जन्म दे विच है । इस तों विचार कर लो, मनुखे जन्म दी क्या कीमत है ! उसदी कीमत वी की है, ऐ चोला जेड़ा चोला लै करके असी ऐत्थे बैठे हां । इस तों विचार करो, इस चोले दी की कीमत है ! अगर ऐ चोला विकारग्रस्त हो गया, रोगी हो गया, ते असी किस तरीके दे नाल इस आवाज जो जोत सरूप है जिसने जड़ और चेतन नूं आधार दिता है, असी प्राप्त चाह करके वी नहीं कर सकदे । यानि कि 84 लख जून दे विच्छों उत्तम भोगी जून यानि कि ऐदे विच भोग वी करना है, भुगतान वी करना है, भुगतान क्यों ? पिछले जन्मां विच असी जो कुछ वी लिता है जो इस जगत तों, उसदा भुगतान करना जरूरी है । जद तकण असी भुगतान नहीं करागे, ऐ जीवात्मा चढ़ाई यानि कि आपणे मूल दे विच समाण दे काबिल नहीं हो सकदी । इस करके जित्थे ऐदा भुगतान करना है जगत नूं भोगणा है, ओत्थे असी आपणा कम वी करना है और ऐ ताहि साध - संगत जी होयेगा, जदों कि ऐ चोला निरोग होयेगा, स्पष्ट उज्जवल और यानि कि निर्मल होयेगा । किस तरीके दे नाल ? सूक्ष्म, मानसिक और शारीरिक

रूप दे विच ऐ सारा ही पहलू जो है रूहानियत दा अज दा जो अंग है उसदे नाल सम्बन्ध रखदा है । सो पहला ज्ञान जो है शरीर दा ज्ञान है और ऐ शरीर नूं कायम रखण वास्ते कुछ न कुछ भोजन दी यानि कि ऐसे पदार्थां दी जरूरत होंदी है जिस तों इसनूं ऊर्जा मिले यानि कि शरीर नूं आपणा कम करन वास्ते, चलाण वास्ते इस जगत विच विचरण करन वास्ते कुछ न कुछ ऐसी सामग्री दी लोड़ है, ईंधन दी लोड़ है, जिसनूं बाल (जला) करके ओ ऊर्जा वी प्राप्त करे और आपणा कम कर सके। हुण ऊर्जा दी प्राप्ति जो है भोजन दे रूप दे विच तिन तरीके दा भोजन इस जगत दे विच उस काल ने सानूं बकशया है । ओ की है ? इक है हवा, इक है पाणी और इक है ऐसे पदार्थ जेड़े इस जगत दे विच वनस्पति, फल या पशु, होर कई तरीके दा मांस भक्षण करके ऐ जीवात्मा जो है आपणे शरीर तों ऊर्जा दा कम लैदी है । हुण विचार करके देखो, हवा और पाणी जो है, ऐ गुरु दी रहमत है, ऐदे विच काल दा हिस्सा कुछ नहीं है, ऐत्थे सतिगुरु दी रहमत है । जित्थे असी रहमत दी गल करदे हां, सतिगुरां दी रहमत दा सब तों विशाल उदाहरण ऐ हवा और पाणी है, प्रकाश है । ओ काल नूं की जरूरत पई है इस जीवात्मा नूं शांति देंण वास्ते, ओ ते इसनूं

तड़फा - तड़फा के कैदी रखणा चाहंदा है सिर्फ आपणी सृष्टि नूं रेशन रखण वास्ते इस तों अगे उसदा कुछ वी मकसद नहीं है, सिर्फ ऐ जीवात्मा कैदी रहे, ऐ ही उसदा मकसद, ऐ ही उसदी मंजिल है । अगर जीवात्मा उसदे हथों निकल गई, ते उसदी ऐ सारी सृष्टि बेरौनक हो जायेगी और इसी बेरौनक तों बचण वास्ते ओ सारी आपणी पैथी इस्तेमाल करदा है । यानि इस जगत दे विच दो ही पैथियां इस्तेमाल हो रहियां ने, इक है काल दी पैथी, इक है सतिगुरु दी पैथी । काल दी पैथी दा की कम है, विचार करन वाली गल है ! ऐ काल दी पैथी दे विच इस जगत दे विच असी जितने वी असी विचार करके देखदे हां, जितने वी उपचार नजर आ रहे ने, ओ सारे दे सारे रोग फैलाण वास्ते ने । रोग कैसा, चाहे उत्तम रोग है, चाहे सूक्ष्म रोग, चाहे शारीरिक रोग है यानि कि करमां नूं जन्म - मरण दे विच कैद करके रखण वास्ते, कर्मां दी गति नूं कायम रखणा और ऐ करमां दी गति जेड़ी है जन्म - मरण दे गेड़ दे विच यानि 84 दे गेड़ दे विच रखदी है । ऐ ही जन्म - मरण दा जो रोग है ऐ ही जीवात्मा नूं इस जगत दे विच बार - बार मर के और जी के बर्दाश्त करना पैदा है । यानि कि जीवात्मा रोगी है जन्म और मरण करके और जन्म - मरण दे इस रोग नूं कायम

रखण वास्ते, इस रोग दे कीटाणुआं नूं फैलाण वास्ते उस काल
ने आपणी पैथी दे विच बहुत सारी गुप्त पैथियां दा इस्तेमाल
कीता है, जिसनूं असी नैचुरलपैथी कहंदे हां, ऐलोपैथी कहंदे हां
या इस जगत दे विच जितने वी विकारग्रस्त, चाहे ओ इस
सृष्टि दी हवा दे विच है, चाहे ओ पाणी दे विच हन या प्रकाश
दे विच हन या समाज दे कुछ नियम हन । जदों उन्हां नियमां
दे अनुसार असी विचरण करदे हां और कई तरीके दे ऐसे करम
बणदे ने जिन्हां करमां दा भुगतान जीवात्मा नूं करना पैदा है
। ऐ सारे दे सारे जितने वी तरीके हैगे ने, ऐ जो है काल दी पैथी
दे अन्दर आंदे ने यानि कि काल दी पैथी दा इको ही मकसद
है कि ऐ जीवात्मा जन्म - मरण दी रोगी रहे और दूसरे पासे
सतिगुरु दी पैथी है । सतिगुरु दी पैथी की है, ऐ बड़ी सोचण,
समझण और विचारण वाली गल है ! इस पैथी दा इको ही कम
है । याद रखणा, संत - सतिगुरु जदों वी आंदे ने इस जगत
दे विच, ओ कदी सृष्टि जो है उसनूं सुधारण वास्ते नहीं आंदे
। ऐ विचार करन दा मजमून है, अगर सुधारण वास्ते आंदे, ते
जरूरी गल है सत्पुरुष दी ताकत लै करके आये ने, काल वी
जो है आपणी पैथी नूं चलाण वास्ते ताकत कित्थों लै रेहा है ?
सतिगुरु कोलों लै रेहा है । अगर ओ आपणी पैथी नूं चलाण

वास्ते सतिगुरु कोलों ताकत लै सकदा है, ते क्या सतिगुरु कोल समर्था नहीं है, कि इस जगत दे विच ओ सुधार कर सकण ? जितने वी नियम असी बणादे हां, ऐ काल दी पैथी अनुसार बणादे हां, क्यों ? मन अन्दर बैठा है । मन कौण है ? ब्रह्म दा अंश है । ब्रह्म कौण है ? काल दा बैटा है यानि कि सारी विचारधारा, सारी शक्ति उस काल दे जरिये उस ब्रह्म दे कोल जांदी है, ब्रह्म तों मन नूं मिलदी है और मन दे जरिये बुद्धि और इन्द्रियां नूं बक्शी जांदी है । मन जो है अगे इन्द्रियां दा दास है, जिस तरीके दी इन्द्री जिस घाट ते जांदी है, बुद्धि द्वारा दलीलां दे करके मन जो उस घाट ते खजल होंदा है और आत्मा मन दा संग करदी है और मन दे संग दे नाल उस घाट ते जा करके उसदी वी मिट्टी पलीत होंदी है । किस तरीके दे नाल मिट्टी पलीत होंदी है ? यानि कि जेड़ा वी स्वाद लगांदी है इस जगत दे विच जैसी वस्तु हासिल करन वास्ते क्रिया करदी है, किसे वी तरीके दी सूक्ष्म या स्थूल रूप दे विच, उसदा भुगतान करन वास्ते उसदे अथरु निकलदे ने, यानि कि उसनूं बार - बार जन्म और मरन दे गेड़ दे विच आणा पैदा है । यानि कि ऐ सारी ताकत सतिगुरु दे विच मौजूद है पर उसदे बावजूद सतिगुरु इस जगत दे विच की कम करन आंदे ने ? उन्हां दी

पैथी की उपदेश देंदी है ? उन्हां दा इको ही कम है, आपणी उस तड़फदी होई जीवात्मा नूं आपणी पैथी अनुसार निर्मल करके, स्वच्छ करके, निरोगी करके आपणे घर लै करके जाणा । आपणा घर केड़ा है ? सचखण्ड है । सचखण्ड दी ऐ समुंद्र दी बूंद है यानि कि बूंद ने आपणे मूल दे विच समाणा है, पर कदों ? इक बच्चा अगर गन्दा होये, माँ कदे वी उसनूं छाती दे नाल नहीं लगांदी कदों लगांदी है ? जदों उसनूं धो लेंदी है, साफ कर लेंदी है । सो सतिगुरु दी पैथी दा जो अर्थ है, उन्हां दी जो विचारधारा है, ओ सिर्फ इको ही है कि इस जीवात्मा दी करमां दी मैल धोई जाये यानि कि ऐ गंदगी जो उसने स्वाद लगा करके इकट्ठी कीती है करमां दी गंदगी सूक्ष्म या कि स्थूल रूप दे विच, उन्हां दा भुगतान कीता जाये । ज्यों - ज्यों भुगतान कीता जायेगा, त्यों - त्यों ऐ मैल उतरेगी, ऐ आत्मा जो है निरोगी होयेगी ओ इक घड़ी जरूर आ जायेगी कदों आयेगी ? जदों इस पैथी अनुसार ऐ जीवात्मा अमल करेगी । अगर साडा ठाकुर दे ऊपर यकीन नहीं है, उसदे उपदेशानुसार असी परहेज नहीं करदे, ओदे उपदेशानुसार असी अमली जामा नहीं पहनादे, ते विचार करके देखो, ओ पुड़ी कुछ वी कम नहीं करेगी ! ओ पुड़ी जेड़ी असी जेब विच रख करके बैठे हां, किसी

ने अमृत दा बाटा छक लेया, किसी ने लफजां दे रूप दे विच नाम लै लेया । ऐ दवाई है, ऐ पुड़ी है, ऐ पुड़ी कदों कम करेगी ? जदों असी परहेज करागे । हुण परहेज कदों करागे ? जदों सतिगुरु दे उपदेशानुसार अमल करागे हुण विचार करके देखो, सतिगुरु दे ऐ उपदेश कित्थे कित्थे जादे ने इस सृष्टि दे विच, जित्थे तक समर्था सतिगुरां ने बकशी है, उसदा हुक्म है ओ हर घर दे विच जा करके, गुरु नानक साहब ने 12 साल पैदल घर - घर दे विच जा करके अधी दुनिया वाई सी और इस नाम दा सदेश, ऐ नाम की है ? ओ शब्द की है यानि कि ओ आवाज और जोत उसी नूं नाम केहा गया है यानि कि जितनी वी परजातियां आईयां, उन्हाने अलग नामां दे नाल, लफजां दे नाल उस परमात्मा नूं, इस शब्द नूं जो कि आवाज ओ जोत सरूप है उसनूं याद कीता । उसे तरीके दे नाल असी अज याद कर रहे हां, आण वालियां प्रजातियां आपणे लफजां नाल याद करन गीयां, यानि कि इन्हां दे विच कोई भिन्न और भेद नहीं है । रोटी इक है अलग - अलग भाषा ने, उस रोटी नूं अलग - अलग भाषा दे विच किसी वी नाम दे नाल पुकारेया जा सकदा है, पर वस्तु इक ही है और उसनूं प्राप्त करन दी विधि वी इक ही है । अगर मनुखा जन्म यानि कि ओदी उत्पत्ति देखी जाये,

ते उत्पत्ति किस तरीके दे नाल है विचार करके देखो, इक रक्त दी बूँद है, इक cell जिसनूं असी कोशिका कहंदे हां, उसदे विच की है ? माँस है । यानि कि बूँद और माँस तों इस जीवात्मा दी उत्पत्ति है यानि कि उसदे नाल ही चोले दा निर्माण कीता जांदा है । और इसदा पोषण किस तरह होंदा है ? गुरु नानक साहब ने आपणी बाणी दे विच इसनूं स्पष्ट कीता है, उसदा पोषण वी माँस दे अन्दर होंदा है और उसनूं खुराक केड़ी दिती जांदी है ? खुराक वी माँस और खून दी ही दिती जांदी है और कोई वी जानवर दा खून या माँस नहीं यानि कि इन्सानी खून ही दिता जांदा है । और उसदे बाद की होंदा है, जदों ओ इस जगत दे विच आंदा है फिर खून और माँस नूं लै करके झगड़ा शुरू कर देंदा है, इक अलग नवां धर्म ही चला देंदा है, इक नवां मत ही चला देंदा है । याद रखणा साध - संगत जी, कदे वी जेड़े सतिगुरु आंदे ने संत रूप दे विच आंदे ने, जेड़े सचखण्ड दे मालेक होंदे ने, ओ कोई वी मत या धर्म चलाण वास्ते नहीं आंदे, पर जदों ओ चले जादे ने, जेड़े उन्हां दे मोहरी होंदे ने, जेड़े शिष्य होंदे ने, जेड़े उस परमपद नूं प्राप्त नहीं कर सके, उस सच्ची जोत दे दर्शन नहीं कर सके, ओ अधूरे होंदे ने और अधूरे मन और माया विच रह करके अधूरे मत दी

गणना कर देंदे ने । बाकी संगत नूं ते इसदा ज्ञान ही नहीं,
बाकी समाज ते ओत्थे तक पहुँच ही नहीं सकदा और जेड़े
पुजारी होंदे ने, भाई, मौलवी होंदे ने उन्हांनूं पता है ऐ पत्थर
किसे कम दे नहीं ! ऐ पौथियां दा कोई डर नहीं इन्हां दे अन्दर
परमात्मा नां दी कोई वस्तु नहीं ! परमात्मा अगर है ते इस
शरीर दे अन्दर है, काया अन्दर सभ कुछ है, जिसने काया दे
अन्दर खोज कीती, उसनूं परमात्मा मिलया जिसनूं वी मिलया
है काया दे अन्दर मिलया है, जिसनूं मिल रेहा है काया दे
अन्दर, जिसनूं मिलेगा ओ वी काया दे अन्दर ही मिलेगा ।
काया तों बाहर न परमात्मा है, अगर असी कहंदे हां परमात्मा
कण - कण दे विच मौजूद है, जिस तरीके दे नाल अग हर
काठ दे विच मौजूद है, पर कदों मिलदी है ? जदों उसदे अन्दर
ओ तपश प्रगट हो जाये यानि अग प्रगट करनी पैंदी है तद
तकण अन्दर उस जोत दे दीदार न हो जाण, तद तकण असी
इस जगत दे विच ऐ कहंदे हां, कि परमात्मा कण - कण दे
विच मौजूद है ते ऐ झूठ है ! क्यों ? इक भौतिक जनून है,
किस तरीके दे नाल कि असी कदी उसदे दर्शन नहीं कीते,
असी यकीनी तौर ते कह वी नहीं सकदे । इसी करके असी
इक दूसरे दा गला वी कटदे हां और मत और धर्म दीयां दीवारां

खड़ियां करके असी आपणे उत्तम ज्ञान नूं जेड़े सानूं संतां ने बख्शी होंदे ने, उन्हांनूं कैदी कर लेंदे हां और आपणे हथां और पैरां विच वी बेड़ियां पा करके उन्हां दे कैदी बण जादे हां । तां ऐ मजमून जो है माँस दे नाल अज दा जो पहलू है, ऐ बड़ा गहरा अर्थ रखदा है, कि जद तकण ऐ शरीर दे ज्ञान नूं असी पूर्ण तरीके दे नाल जाण नहीं सकदे, तद तकण असी आत्मा और परमात्मा दे मिलन दे इस ज्ञान नूं प्राप्त नहीं कर सकदे । इस करके गुरु साहब स्पष्ट करदे ने कि इसदा जो भोजन है ओ किस तरीके दा होंणा चाहिदा है । ऐत्थे हवा और पाणी इस जगत दे विच सतिगुरु दी रहमत दे रूप दे विच फ्री दे विच मिलदा है, हालाकि वनस्पति फल जेड़े ने ऐ वी इक तरीके दे नाल कुदरत ने सानूं फ्री तोहफा दिता सी, पर समाज दे नियम असी साध - संगत जी, काल दी पैथी अनुसार बणा दिते और ओदा इक साधन बणा दिता विनमेय दा पैसा और बिना पैसे दे ऐ जो तीसरा पदार्थ है फल या वनस्पति या माँस, ऐ सानूं प्राप्त नहीं हो सकदा और इसदी प्राप्ति तों बिना असी अगर योगियां नूं इक सीमा तक अलग कर देईये, ते इस सृष्टि दे सारे जीवां नूं पोषण वास्ते इन्हां तिनां वस्तुआं दा थोड़ा या ज्यादा भोजन दे रूप दे विच ऐ ग्रहण इस जगत तों करना

पैंदा है । बिना उसदे कीते कदे वी जीवात्मा ऊर्जा नूं प्राप्त नहीं कर सकदी । अगर इस चोले नूं स्थिर रखणा है, ऊर्जा नहीं मिलेगी, ते ऐ शरीर जो है चल नहीं सकदा । ओत्थे गुरु साहबां ने स्पष्ट कीता है कि संतां ने इस भोजन दीयां वी तिन श्रेणियां दितिया ने इक सात्विक, श्रेणी दिती है, इक राजसी, इक तामसिक दिती है । हुण सात्विक श्रेणी की है ? इसदा बड़ा ही अधूरा अर्थ असी कडया है ! सात्विक भोजन किसनूं केहा जांदा है यानि प्राकृतिक रूप दे विच जो वस्तुआं सानूं उपलब्ध ने, चाहे ओ फल दे रूप दे विच ने या सब्जी दे रूप दे विच ने, अगर असी ओनूं प्राकृतिक रूप दे विच बहुत मतलब अच्छे तरीके दे नाल इस लायक बणा करके कि जिस तरीके नाल प्राकृति ने साडी झोली दे विच ऐ दात बक्शी है ग्रहण करदे हां और उसनूं असी सात्विक कहंदे हां । पर रूहानियत जो है इस तों वी गहरा इसदा अर्थ देंदी है । ओ की है ? सात्विक दा जो मुकम्मल अर्थ है उसनूं बड़े अच्छे तरीके दे नाल सरवण करो, कि सात्विक किसनूं केहा जांदा है । सात्विक लफज दे अन्दर ही सत यानि कि परमात्मा छुपया होया है यानि कि अगर परमात्मा नहीं है ते ओ भोजन सात्विक हो ही नहीं सकदा । यानि कि परमात्मा दा की भाव है, कि सब तों पहला भाव ऐ

है कि इस जीवात्मा ने आपणी कमाई जो है ओ बड़ी उत्तम और सुच्ची करनी है यानि कि सच नूं मुख रख करके करनी है, आपणी जिन्दगी दे विच सच्चा होणा है । सच दी कमाई जेड़ी है उसदे विच्चों जदों इस जगत दे विच्चों ऐ विनिमय दा साधन पैसे नूं खर्च करके इन्हां वस्तुआं नूं खरीद करके घर लियांदा है, उसदे बाद फिर इसनूं बनाया जांदा है ते उसदे विच सच दी लोड़ है यानि कि जेड़ी जीवात्मा इस वस्तुआं नूं बना रही है यानि कि ओ कट करके ओ उसनूं उबाल रही है या वैसे ही कच्चे रूप दे सेवन वास्ते तैयार कीता जा रेहा है, उसदी गन्दगी निकाली जा रही है, ते उस जीवात्मा दा वी सच्चा होणा बहुत जरूरी है । सच्चे दा की भाव है कि उसदा ख्याल जो है हर पल, हर घड़ी उस सच दे विच यानि कि सतिगुरु दे विच लीन होणा चाहिदा है । ऐ नहीं, कि होर कई तरीके दीयां कथा - कहाणियां चल रहियां ने, गाली गलोच चल रही है और भोजन तैयार कीता जा रेहा है । साध - संगत जी, उसदे विच्चों ते फिर तामसिक ही असर पैदा हो सकदा है, सात्विक असर पैदा नहीं हो सकदा । इस वास्ते नैचुरलपैथी वाले इस भ्रम दे विच्चों निकलण, कि अगर असी कंदमूल खादे हां, फल खादे हां, ते नैचुरलपैथी दे असी उपदेश दे ऊपर अमल करदे हां । ऐ

याद रखणा, बेशक ऐ लफजां दे रूप दे विच ऐ सारे जो पदार्थ
असी इकट्ठे कीते ने ऐ सात्विक हो सकदे ने, पर इन्हां दा असर
कदे वी सात्विक नहीं हो सकदा ! यानि कि अगर असी सात्विक
तत्व प्राप्त करना चाहंदे हां, ते संतां दी वाणी दे विच स्पष्ट
उपदेश है कि उसदा बिल्कुल सही गहरा अर्थ ऐ ही है कि अच्छी
और उत्तम कमाई होवे, सुच्ची कमाई होवे और जिस जीवात्मा
ने उसनूं तैयार करना है ओ वी सुच्ची होवे, उसदा ख्याल सच
दे विच होवे और जिसने उसनूं ग्रहण करना है, ओ कोई वी है
जिस वेले शांति दे नाल उस सच दे विच लीन हो करके उस
सच दा शुक्रगुजार हो करके जदों इस सच्ची क्रिया नूं जो
कीती गई है इन्हां तरंगां नूं आपणे अन्दर आत्मसात करदा है,
ते साध - संगत जी, सचमुच इसदा सात्विक असर पैदा होंदा
है, इसदा असर इस मन दे ऊपर होंदा है, इस मन दी जो
चलायेमान शक्ति है, जेड़े इसदे विच फुरने उठदे ने, उन्हांनूं
शांति दी जो है दात प्राप्त होंदी है और ज्यों इसनूं शांति मिलदी
है, त्यों - त्यों ऐ आपणे घर दा कम करन वास्ते अगसर होंदी
है इसनूं ज्यादा ताकत प्राप्त होंदी है । उसदे बाद जो है राजसी
है, राजसी भोजन किसनूं केहा जांदा है ? राजसी दा भाव ही
ऐ है आपणे आप दे विच स्पष्ट है, इस लोक दे विच असी

राजा और उसदी वस्तुआं नूं किस तरीके दे नाल हासिल करदे
हां यानि कि प्राकृतिक रूप दे विच ओ वस्तुआं सानूं मिलियां
ने, जदों असी उसदे विच होर वस्तुआं नूं जेड़ी कृत्रिम रूप दे
विच तैयार कीतियां गईयां ने, उसदे विच मिला करके राजा दे
भोग दे साधन उपलब्ध करदे हां, महल - माड़ियां दा उत्पादन
करदे हां, ओदे रहण वास्ते सोने दा कमरा है, खाण दा कमरा
है, बैठण दी जगह है यानि कि सुख साधन दीयां जेड़ियां
वस्तुआं असी इकट्ठी करदे हां, ओ कित्थों इकट्ठियां कीतियां ?
प्राकृतिक दे रूप दे विच जेड़ियां वस्तुआं उपलब्ध सी, उन्हांनूं
असी कट - पिट के और दूसरे तरीके दीयां कृत्रिम वस्तुआं
मिला करके इस नवीं वस्तु नूं तैयार कीता, जिसनूं असी
राजमहल या राजभोग कहंदे हां । उसे तरीके दे नाल सानूं कंद
- मूल सब्जियां या फल या होर तरीके दीयां वस्तुआं मिलदियां
ने और उन्हांनूं असी कट - पिट करके ओदे विच कई तरीके
दे तड़के लगा करके, कई तरीके दे मसाले पा करके या कई
तरीके दीयां होर कृत्रिम वस्तुआं, सुगंध वाली चीजां दा स्वाद
वास्ते कई तरीके दे रंग मिला करके साध - संगत जी, जदों
ऐ भोजन तैयार करदे हां, ते ओदा सात्विक असर नहीं रह
जांदा बिल्कुल चाहे ओ वस्तुआं कंद - मूल और फल ही ने,

पर ओना दा असर जो है राजसी हो जांदा है । राजसी तों बाद
आंदा है तामसिक । तामसिक दा भाव वी आपणे लफज दे
विच ही कैद है, तामस दा भाव है तपश, तपश नूं उत्पन्न करना
। तपश दा की भाव है ? इक जीवात्मा शांति दे नाल इक पेड़
दी छाया दे विच निद्रा दे विच मस्त है, ओदे कोल अग दी
बालण बाल दिती जाये । ज्यों - ज्यों अग भखेगी त्यों - त्यों
ओदा सेक लगेगा और उसदे सेक तों आत्मा तड़फ जायेगी ।
तड़फ करके उठेगी और उस जगह तों दूर जाण दी कोशिश
करेगी यानि जेड़ी शीतलता उसने पेड़ दी ग्रहण कीती सी, ओ
निद्रा दे विच मस्त सी, ओ सारा आराम सारी निद्रा ओदी जो
है ओझल हो जायेगी । क्यों ? क्योंकि ओदे विच तपश पैदा
हो गई है यानि ओ तपश तों उसनूं राख मिली सी, पेड़ दी
शीतल छाया मिली सी, उस तों उसनूं बेदखल कर दिता । ओ
ही असर जो है इस तामसिक भोजन दे विच है । हुण इस
तामसिक भोजन दे विच ओ वस्तुआं आंदियां ने, ऐ कोई मत
जाणे कि अगर असी राजसी भोजन कीता है या सात्विक
भोजन कीता है ते उसदा तामसिक असर नहीं हो सकदा !
यानि इक सीमा तों बाद ऐ सात्विक भोजन कीता जांदा है,
शरीर हथ खड़े कर देंदा है । क्यों ? क्योंकि शरीर दी आपणी

क्षमता है इक सीमा तक ही उसदे विच एन्जाइम्सवेशन्स होंदा है । ऐन्जाइमस की ने ? इस भोजन नूं इस पाचन शक्ति नूं प्रदान करनी यानि इसनूं आत्मसात करना, इस लायक बणाणा कि जीवात्मा दे ऊर्जा प्राप्त उत्पन्न करन दे लायक बण सके । अगर ऊर्जा उत्पन्न करन दे लायक नहीं है ते इस शरीर वास्ते विश दा कम करदा है यानि विजातिय रूपां दे विच आंदा है । इस करके जदों असी जरूरत तों ज्यादा भोजन कर लैंदे हां, राजसी भोजन खास तौर ते जदों स्वाद दे रूप दे विच असी ज्यादा लै लैंदे हां, ते होंदा की है, अन्दर इक सीमा तों बाद ऐ एन्जाइम्सवेशन्स बंद हो जांदा है, पर जुबान दे स्वाद दी वजह दे नाल इन्द्रियां उत्तेजित हो जादियां ने, जुबान दी उत्तेजना दे विच ओ रस पैदा कर दिता, जिसनूं असी भुख कहंदे हां । ऐ भुख असली नहीं है, शरीर दी भुख नहीं है, शरीर दे अंगां दी भुख नहीं है, न ही उन्हांनूं किसे चीज दी जरूरत सी, पर जुबान नूं उत्तेजित करके असी ऐ रस पैदा करके इस भुख नूं पैदा कीता और जरूरत तों ज्यादा भोजन नूं ग्रहण कीता । उस सीमा तों बाद जिस वेले इसने इस जीभ तों अन्दर stomach (पेट) दे विच जा करके घर बणाया, ओत्थे जा करके की असर पैदा कीता इसने ? क्योंकि अन्दर दे विच

एन्जाइम्सवेशन्स होयेगा ही नहीं, क्योंकि ग्रथियां दी इक सीमा है, इक सीमा तों बाद ओ कटे वी इस रस दा उत्पाद नहीं करदियां । किस तरीके दे नाल ? इस वेले असी इलैक्ट्रोनिक युग दे विच चल रहे हां, इक पिकचर ट्यूब है, पिकचर ट्यूब दे विच प्रयोगां दे जरिये सिद्ध कीता जांदा है कि ऐदी क्षमता की है, दो हजार घटे, ढाई हजार घटे, इस तों वद ऐ ट्यूब नहीं चलेगी यानि दो हजार घटे तों बाद ऐदी क्षमता घट जायेगी और ढाई हजार घटे तों बाद ऐदी क्षमता बिल्कुल खत्म हो जायेगी यानि कि पिकचर ट्यूब dead हो जायेगी, असी उस तों पिकचर दा कम नहीं लै सकदे यानि कि तस्वीर नहीं देख सकदे । हुण ऐ विचार करके देखो, ऐ प्रयोग करके साईनटिस्टां ने आकड़ा दे दिता हुण मनुख दा जो है की फर्ज सी, कि इस पिकचर ट्यूब दा इस्तेमाल इस तरीके नाल करे कि ज्यादा तों ज्यादा समय तक उसदा फायदा चुक सके । पर असी की कीता, दिन - रात इस ट्यूब नूं बालदे रहे ! हुण दिन - रात ट्यूब ने बलणा सी, दो हजार उस ट्यूब दी क्षमता घट गई और ढाई हजार घटे तों बाद उस वेले फ्यूज हो गई, यानि कि उस तों बाद सानूं नवीं ट्यूब दी लोड़ पवेगी ठीक उसे तरीके दे नाल ऐ शरीर वी अखुट भण्डार लै करके ऐ सृष्टि दा ऐ कुदरत दा

सानूं तोहफा दिता गया है । ऐ तोहफा ऐसा है इसदी वी इक सीमा है, हर अंग दी वी इक सीमा है, हर ग्रन्थी दी आपणी इक सीमा है । ऐ सीमा किस तरीके नाल है ? असी अन्दर दे अंगां दी सीमा जाण नहीं सकदे, क्यों ? साडा ज्ञान जो है बहुत सीमित है, पर स्वासां दी पूंजी दे जरिये असी इस उदाहरण नूं जाण सकदे हां, कि ऐ स्वासां दी पूंजी जेड़ी है ऐ निश्चित है । ऐ हर जीवात्मा इस चीज नूं महसूस करदी है कि इस निश्चित सीमा तों कोई वी जीवात्मा इक स्वास फालतू नहीं लै सकदी यानि कि जितनी सानूं बक्शी गई है उतनी निश्चित है । हुण ऐ साडे उत्ते डिपैन्ड करदा है, साडे उत्ते निर्भर करदा है । ऐ जो पंजवां तत्व मिलया है ऐ आकाश तत्व, इस करके सानूं उत्तम जूनी कही जांदी है, मनुखा जन्म सृष्टि दा सिरमोर केहा जांदा है । उसदी इको ही वजह है कि ऐ पंजवां आकाश तत्व जिस तों बुद्धि दी उत्पत्ति है, ऐ बुद्धि दा इस्तेमाल करना सी कि ऐ खर्चा कित्थे करना है ? घर दा खर्चा जदों असी करना होंदा है ते इस बुद्धि दा असी कितनी सियाणत दे नाल इस्तेमाल करदे हां, किस तरीके दे नाल ऐ वस्तुआं सब तों पहले लै करके आंदे हां, जिन्हां दा उस गृहस्थी दे विच आधार दा, नींव दा कम करदियां ने यानि कि बहुत जरूरी ने । बालण बालणा है,

चुल्हा बालणा है, ईंधन दी लोड़ है, ते सब तों पहले ईंधन लियाणा है । शरीर नूं खुराक दी लोड़ है, पोषक तत्व लै करके आणे ने, साग - सब्जी लियाणी है, उस तों बाद ही जा करके असी कपड़ा, मकान या उस तों बाद भोग विलास दी वस्तुआं दी तरफ ख्याल करदे हां यानि कि औत्थे असी बुद्धि दा इस्तेमाल कर लैदे हां, पर इस शरीर नूं चलाण वास्ते कदी असी इस बुद्धि दा इस्तेमाल नहीं कीता ! इस तों विचार करो कि असी किस तरीके दे नाल पदोगति नूं प्राप्त कर रहे हां । हर पल, हर घड़ी जेड़ी स्वासां दी पूंजी असी खर्च कर रहे हां, ऐ कदी वी आधारभूत कम नहीं है यानि कि आत्मा ने परमात्मा दे नाल मिलना है इस शरीर दे विच । इस मनुखे जन्म दे विच रह करके असी अज तक आपणे घर दा कम शुरू ही नहीं कीता ! जेड़े समझदे ने असी परमार्थी रस्ते ते चल बैठे हां, ओ वी विचार करके देख लैण, अज 50 साल बाद वी उन्हां दे अन्दर वी अंधकार है बाहर वी अंधकार है और अज तक 50 साल उन्हाने जितने वी करम कीते ने, ओना दा भुगतान करन वास्ते सानूं कई करोड़ जन्म लैणगे पैणगे ! ते इस तों सोच लौ, कि असी कोई आपणा घर दा कम कीता है ! अज तक नहीं कीता, क्योंकि असी इसदे ऊपर विचार ही नहीं कीता ! कदी

इस सीमा दा ख्याल नहीं कीता, कि कुदरत ने जो सानूं अखुट भण्डार दिता है ऐ स्वासां दी पूंजी जेड़ी दिती है, ऐनूं असी खर्च कित्थे करना है ! बड़े सोच समझ के खर्च करना है, बड़े ध्यान दे नाल इक - इक सा (स्वास) खर्च करना है । संतां ने जो सतिगुरु दी पैथी है उसदे विच उन्हाने हर पल, हर घड़ी सिमरन दा जो उपदेश दिता है, ओ क्यों दिता है ? ओ इस करके दिता है कि जित्थे इस शरीर ने चलाण वास्ते इस ईंधन नूं इकट्ठा करन वास्ते कई तरीके दा भुगतान करना पैदा है और कई तरीके दी क्रिया करनी पैदी है ताहि जा करके ऐ ईंधन दी प्राप्ति होंदी है, ताहि असी ऊर्जा इस शरीर लई बालण दी जो है संज्ञा दे करके ऐ भोजन इस शरीर नूं देंदे हां, पर विचार करन वाली गल है पर ओदे विच सानूं खर्च करना पैदा है, स्वासां दी पूंजी नूं खर्च करना पैदा है और ओत्थे खर्च करन तों बाद अगर जीवात्मा होशियार हो जाये, चेत जाये, इस पैथी अनुसार करम करे यानि कि ^{७७}सेवा करत होये निहकामी तिस को होत परापत स्वामी । ^{७७} यानि कि उस ^{७७}परापत स्वामी ^{७७} दा भाव की है ? ऐ परमात्मा दी प्राप्ति घर दा कम तदी हो सकदा है यदि उपदेशानुसार क्रिया कीती जाये, अगर असी उपदेशानुसार क्रिया नहीं कीती, ते ओ बन्धनकारी प्रभाव दे विच है ।

बन्धनकारी प्रभाव वी किस तरीके दा ? ^{६६} हक पराई नानका
उस सूअर उस गाई ^{७७} विचार करके देखो ^{६६} गुरु पीर हामा तां भरे
जे मुरदार न खाई । गली भिसत न जाईऐ छुटे सच कमाई ।
मारण पाहि हराम महि होइ हलाल न जाई । नानक गली
कूड़ीई कूड़ो पलै पाई । ^{७७} हुण इन्हां तुकां विच गुरु नानक
साहब ने सारा भेद स्पष्ट कर दिता है । रूहानियत दा ऐ पहलू
जो है माँस दे नाल सम्बन्ध रखदा है । जित्थे तामसिक भोजन
दे विच माँस दी संज्ञा है, उसदे नाल कई तरीके दा यानि कि
इस शरीर नूं पाचन शक्ति लई बहुत सारा जोर लगाणा पैदा है
। किस तरीके दे नाल, घट तों घट 12 – 14 – 16 घटे लगदे
ने ओत्थे ही अगर सात्विक भोजन शरीर नूं दिता जांदा है
प्राकृतिक रूप दे विच, 6 तों 8 घटे दे विच हजम हो जांदा है
यानि कि बहुत घट प्राण शक्ति दी लोड़ पैदी है और उस तों
बाद जीवात्मा आपणे घर दा कम वी कर सकदी है । और जो
रूहानियत है, रूहानियत दा ऐ जो पहलू है, ओ वी बिल्कुल
स्पष्ट अर्थ लै करके आंदा है कि अगर असी किसे दा हक मार
करके आपणे घर दे विच लै करके आंदे हां, उसदे नाल कितने
वी तरीके दे नाल दान – पुन कीता जावे, ते ओ कदे वी सात्विक
भोजन नहीं बण जायेगा । जिस गुरु और पीर दा असी अहंकार

लै करके बैठे हां और ओदे कोलों असी नाम लेया है, अमृत
छकया है, साडे जामीं ने । साध - संगत जी, उन्हां दे बचन
100% सच ने, 100% झूठ वी ने । सच्चे उन्हां वास्ते ने,
जिन्हाने आपणी हस्ती उन्हां बचनां ते मिटा दिती और झूठे ने
उन्हां वास्ते, जिन्हाने कदी उन्हां दी तरफ तबज्जो नहीं कीती,
कदे ख्याल ही नहीं कीता । आपणे मन दे हुक्म दे विच ही
आपणी हस्ती नूं मिटाण विच लगे ने, मन नूं तृप्त करन विच
लगे ने । इस करके उन्हां दे वास्ते सतिगुरां दे बचन 100%
झूठे ने और सतिगुरु दी जेड़ी पैथी है बड़ी गहरी है, ओदे उत्ते
विचार कीते बिना, अमल कीते बिना ऐ जीवात्मा कदे वी
निरोगी नहीं हो सकदी । सात्विक भोजन करन दे नाल सच
दी प्राप्ति नहीं होंदी, ऐ विचार करन दी गल है जित्थे शरीर नूं
असी हर तरीके दे नाल रूहानियत दे विच संतां ने सिर्फ तिन
लफजां दे विच अज दा जो अंग है स्पष्ट कर दिता, अन्न, पाणी
थोड़ा ! यानि कि अगर तुसी उस परमात्मा नूं प्राप्त करना चाहंदे
हो, अन्न, पाणी और थोड़ा, इतना लो कि जितनी शरीर दी
जरूरत है बाकी सारियां पैथियां जेड़ियां ने बहस दे विच लै
करके जाण गीयां । यदि मांस नहीं खादे, अण्डा नहीं खादे,
मांस होर कई तरीके दा शराब वगैरह या विश दा सेवन नहीं

करदे, ते क्या असी सतिगुरु नूं, सच नूं प्राप्त कर लवागे ? तो ओत्थे गुरु साहबां ने स्पष्ट कीता है “जो रक्त पीवै माणसां तिन कोउ निरमल चीत । नानक नाम खुदाई का दिल अच्छे मुख लै अवर दिवाजै दुनी कै झूठे अमल करे ।” यानि कि गुरु साहबां ने स्पष्ट कर दिता है, अगर खून लग जाये इस कपड़े ते, ऐ जामा पलीत हो जांदा है, ते अगर असी मनुखे जन्म दे विच आ करके लोगां दे गले कट रहे हां, लोगां दे जेब हल्के कर रहे हां आपणे लोभ विच आ करके या होर कई तरीके दे ऐसी भावना दे विच आ करके साडे आपणी दुकान ते या कोई सौदे दे विच कोई ग्राहक आ ते जावे, असी ओदे कपड़े ही ला लैंदे हां ! मजाल है कि ओ कपड़े पा करके आया है और कपड़े पा करके ही आपणे घर चला जाये ! यानि कि इस तरीके नाल इकट्ठी कीती गई माया बेशक इस जगत दी जो काल दी पैथी है उसने सानूं की समझाया है कि अगर असी कच्चे तिहाड़ दे विच किसी वस्तु दा purchase करदे हां, ओ अगर सानूं 10 रूपये दी मिलदी है, ते ओ ही वस्तु कनॉट प्लेस दे विच जा करके लैंदे हां, ओत्थे साडी दुकान है ओ वस्तु 100 रूपये दी विकदी है यानि कि 90% फालतू मिलदा है । ऐ मत जाणना कि ऐ काल दी पैथी है जो 90% घर लेया करके असी सच दी

कमाई कर लई है, नहीं ! ऐ बिल्कुल काल दी पैथी है, सतिगुरु दी पैथी नहीं है । सतिगुरु दी पैथी ओ उपदेश करदी है, कि जितनी तैनूं जरूरत है इस जगत तों उतना लैणा है, उस जरूरत तों ज्यादा अगर तूं जगत तों लै के आंदा है, काल दी पैथी अनुसार, ऐ मन दीयां बुद्धि दे जरिये दलीलां दितियां गईयां, कि इस सौदे दे विच इतना लाभ ते मैनूं नैचुरल तौर ते मिलना ही सी कि अगर बाजार दा रेट 1000 रूपया है ते मैं 1000 रूपये तों घट किस तरीके नाल वेचदा ? अगर दो - चार - छह - अठ बदे घर दे मैम्बर ने, उन्हां दी जरूरत कितनी है, अगर ओ दस गुना ज्यादा लै करके आंदा है, ते ओ सात्विक भोजन साध - संगत जी, हो ही नहीं सकदा ! ओ ते तामसिक तों वी भैड़ा असर पैदा करेगा और ऐसा भैड़ा असर पैदा करेगा कि कई करोड़ जूनियां दे विच उसदा भुगतान करना पवेगा । इस करके ऐ सारी पैथी किसदी है ? ऐ काल दी पैथी है और सतिगुरु दी जेड़ी पैथी है इस तों बिल्कुल अलग और परहेज दी पैथी है कि इस जगत तों उतना ही कम करना है, उतनी ही क्रिया करनी है जितना आपणे घर दा कम कर सकिये । इस शरीर नूं चलाण वास्ते जितने भोजन दी लोड़ है उतना ही इस जगत तों लै करके जाईये । उस तों ज्यादा जितना वी लियावागे ओ

पराया हक है और पराया हक खादा, इन्सान दा खून, इन्सान दा माँस खाण दे बराबर है और इस तरीके दी माया कमा करके चाहे ओ कंदमूल ने, फल ने, उन्हां दा सेवन करन तों बाद कदे वी सात्विक असर पैदा नहीं होयेगा, बार - बार उसनूं जन्म और मरन दे गेड़ विच जाणा पवेगा । यानि कि “गली भिसत न जाईये” स्वर्ग दी गली, स्वर्ग केड़ा है ? संतां दा दसवां द्वार। दसवें द्वार विच्यों निकल के असी आपणे घर जाणा है । दसवें द्वार नौ द्वार निकल करके दसवें द्वार पहुँचणा है । साध - संगत जी, “गली भिसत न जाईये छुटे सच कमाई ।” बिल्कुल स्पष्ट उपदेश है, अगर तूं दसवें द्वार पहुँचणा चाहंदा हैं, नौ द्वार यानि कि नौ द्वार केड़े ने, जगत दी जेड़ी काल दी पैथी है इसदे विच्यों निकलना यानि झूठ दे विच्यों निकलना, सच दे विच रमणा। सच कित्थे है ? सतिगुरु दे विच है और सतिगुरु दा सच की है ? जो सतिगुरु ने उपदेश दिता है, उपदेशां दे विच आपणी हस्ती नूं मिटा देंगा, ऐ सतिगुरु दी पैथी है । जद तकण ऐ सच दी कमाई नहीं होयेगी, तद तकण ऐ जीवात्मा दसवें द्वार पहुँच ही नहीं सकदी । इक, दो, ढाई घटे दी ते की गल है, अनगिनत जन्मां तक अख बंद करके ऐ बगुले वाला जप करदे रहिये, कदे वी ओ सच दे दीदार नहीं होंगगे । क्यों ?

अज तक नहीं होये, ते अगे दी की गारंटी है ! क्यों ? गारंटी इस करके नहीं है, असी आपणी हस्ती अज तक कायम करके बैठे हां आपणी हस्ती दा की विचार है ? होमे दी मैल अन्दर इकट्ठी कीती है और होमे दे विच ही असी करम कर रहे हां । जित्थे पुराणी मैल लथी नहीं, नवीं गठरी बंध करके ओ इकट्ठी करे जादे हां ! इस जीवात्मा ते इतना बोझ पा दिता है, जीवात्मा कदों हल्की होयेगी ? कदों नौ द्वारां विच्यों निकल करके दसवें द्वार पहुँचेगी ? ऐ इक भ्रम है ! उस तों बाद गुरु साहब की उपदेश करदे ने, ऐ जो माया दी कमाई है ऐ सारी पाप दी कमाई है और इसदे विच्यों अगर तूं कुछ दान - पुन कर देंदा हैं, गुरु घर दे विच लंगर दे विच खर्च कर देंदा हैं या होर कोई ऐसी वस्तु लेया करके भेंट कर देंदा हैं, कोड़ियां दे कैम्प लगा देंदा हैं, वस्त्र दे देंदा हैं, जेलां दे विच लंगर चला देंदा हैं । इस तरीके दे दान - पुन करन दे नाल तैनूं सोने दी बेड़ी पै जायेगी, लोहे दी बेशक उतर जायेगी पर ऐ मत जाणी कि तू सच दी प्राप्ति कर लेंगा, सच दी प्राप्ति नहीं हो सकदी । इस करके ऐ सारियां गलां जेड़ियां ने झूठियां, ऐत्थे कूड़ लफज दा इस्तेमाल कीता है । “नानक गली कूड़ीई कूड़ो पलै पाई ।” यानि झूठियां गलां ने, झूठ दे विच ही रमया हैं, झूठ ही इकट्ठा कर रेहा हैं ।

झूठ दे विच ही मरन दे बाद तेरी उत्पत्ति वी झूठ विच ही होयेगी
और झूठ दे विच कई करोड़ जन्म लै करके फिर तू झूठ नूं ही
यानि 84 लख नूं ही प्राप्त करेगा । सच नूं जिसनूं असी
अविनाशी कहंदे हां, जित्थे जा करके जीवात्मा जन्म - मरन
दे गेड़ दे विच्यों निकल जांदी है, ओ फल तैनूं कदे वी प्राप्त
होयेगा जदों तू सच्ची गल है, सच्ची गल ताहि मिलेगी जदों
सतिगुरु दे उपदेश ऊपर आपणी हस्ती नूं मिटायेंगा । तां साध
- संगत जी, सिर्फ माँस दे नाल परहेज करन दे नाल इस
विशय नूं पहचानण दी गल है, विचार करन वाली गल है, इस
शरीर दे कोलों असी कम किस तरीके दा लैणा है, जित्थे असी
माँस दा परहेज क्यों करना है, उसनूं गुरु साहब स्पष्ट करदे
ने, इसनूं पचाण वास्ते इस जीवात्मा नूं बहुत सारी स्वासां दी
पूँजी यानि बहुत सारी प्राण शक्ति नूं खर्च करना पैदा है, जित्थे
प्राण शक्ति सीमित है । ऐ काल दी पैथी है, काल दी पैथी दा
इको ही भाव है कि जीवात्मा नूं रोगी रखणा रोग यानि जन्म
और मरण दे विच उसनूं भ्रमण कराणा । सो ऐ जो माँस दा
भाव है, मदिरा दा भाव है असी इसनूं अर्थ दे भाव दे विच लैणा
है । इसदे अर्थ लैणे ने कि असी इस तों किस तरीके नाल
परहेज करना है । जिस तरह गुरु नानक साहब ने बाणी विच

स्पष्ट कीता है कि जीव दी उत्पत्ति रक्त और मांस तों है और निकलण तों बाद उसने नवां इक मत - धर्म चला दिता ओ इस करके क्योंकि ऐ काल दी पैथी सी, संतां ने मत और धर्म नहीं चलाया, क्यों ? क्योंकि असी इस मजमून नूं समझ नहीं सके । सो ऐ मजमून की है इस शरीर नूं कायम रखण वास्ते असी स्वासां दी प्राण शक्ति नूं बचाणा है । प्राण शक्ति नूं बचाण वास्ते असी गुरु दे उपदेशानुसार इस शरीर नूं सचमुच दा सात्विक असर देंणा है । सात्विक असर दा मन दे ऊपर बड़ा गहरा प्रभाव पैदा है और मन नूं ही असी निश्चल करना है क्योंकि परमार्थी रस्ते दे विच परमार्थ नूं प्राप्त करना, परमार्थ दी जेड़ी मंजिल है आत्मा दा सिमटणा और परमात्मा यानि जोत और आवाज दे दीदार करने और सुणना, ओ सुणना किसने सी ? आत्मा ने और आत्मा कदों सिमटेगी ? जदों इस बोझ तों निकलेगी, इस मैल तों निकलेगी और ऐ मैल कदों हटेगी ? जदों असी सात्विक असर नूं, अमृत नूं, उस सच नूं प्राप्त करगें । ओ ताहि होयेगा जदों शरीर जो है निरोगी होयेगा । हुण शरीर नूं निरोगी रखण वास्ते असी इसनूं जित्थे हल्का भोजन देंणा है ओत्थे गुरु साहब ऐ वहम वी स्पष्ट करदे ने कि सानूं वी सीमा दे अन्दर रह करके कम करना पयेगा । इक

उदाहरण वी सतिगुरु दे रहे ने कि सन 50 दे करीब दी गल है, अमेरिका दे विच इक प्लेन जो है इक पहाड़ दे विच कैश हो गया ओ पहाड़ जेड़े सन बर्फीली बर्फ वाले पहाड़ सन और चाह करके वी उन्हां दी पड़ताल नहीं कीती जा सकदी सी यानि कि ओ लाशां नूं नहीं प्राप्त कीता जा सकया । ओ जहाज जो है इस तरीके दे नाल कैश होया कि उसदे अन्दर जेड़े जीव मौजूद सन, ओ कोई 60 - 70 दे करीब सन, ओ सारे दे सारे बच गये यानि कि उन्हांनूं मौत दी प्राप्ति नहीं होई, पर ओ इस लायक वी नहीं हो सके कि आपणे आप पृथ्वी नूं प्राप्त कर सकण, ओ पहाड़ दे विच ही फँसे रह गये । हुण चारों पासे इतनी बर्फ पहुँच गई आँधी तूफान आये, ओ जहाज चारों पासे इक गुम्बद जेया बण गया यानि उन्हां दी खोज करन वालियां जितनियां वी टीमाँ आईयां, उन्हांनूं लभ नहीं सके । अन्दर जेड़े जीव रह रहे सन, ओ साध - संगत जी, विचार करके देखो, इन्सानी जन्म बहुत कीमती है, उसदा जिन्दा रहणा बहुत जरूरी है, उस वेले सारे नियम जेड़े ने इक पासे रख देंगे पैदे ने, क्यों ? क्योंकि अगर जीवन है ते असी परमात्मा दी प्राप्ति कर सकदे हां और अगर जीवन नहीं है ते असी परमात्मा दी प्राप्ति कर ही नहीं सकदे । क्यों ? स्वामी जी, ने आपणी वाणी

विच स्पष्ट कीता है “जगत ते छाया घोर अंधकार” स्वामी तुलसी दास जी ने वी ऐ ही तुक दा उदाहरण दिता है, गुरु नानक साहब जी ने वी दिता है । क्यों दिता है ? क्योंकि इस जगत विच अंधकार किस चीज दा है, कि इस जीवात्मा नूं जिंदा रहण वास्ते जीवात्मा दी जरूरत है यानि कि जीव - जीव नूं खा करके जींदा है । हुण वनस्पति असी जेड़ी लै करके आंदे हां इसदे विच वी रूहां ने, उस तों उत्ते जेड़े पशु - परिंदे ने, उन्हां दे विच वी रूहां ने सिर्फ विचार करके असी ऐ देखणा है कि जित्थे असी कंदमूल नूं खादे हां, ओत्थे ओदा असर वी घट है यानि सात्विक असर है, शरीर दी ताकत घट खर्च होंदी है और बहुत जल्दी हज्म हो जांदा है, ओ मन ज्यादा चलायेमान नहीं होंदा यानि कि ओदा तामसिक असर नहीं होंदा और अगर असी ऐ गलत तरीके दे नाल कमाई गई माया दे नाल ऐ वस्तुआं लेया करके खादे हां, तद वी असी ओ माँस तों वी भैड़ा असर ऐ वस्तुआं पैदा करदियां ने यानि कि तामसिक असर पैदा करदियां ने । ऐ सारा मजमून विचार करन वाला है यानि कि जिस वेले उस प्लेन दे विच अन्दर जो जीवात्मा मौजूद सन, उन्हां दे सामणे भोजन दी समस्या आई क्योंकि उन्हां दा जो स्टॉक सीगा बहुत जल्दी खत्म हो गया । चारों तरफ बर्फ सी

यानि कि माईनस दे विच टैम्परेचर चला गया और सारी वस्तुआं जेड़ियां सन ओ खाण दे लायक न रहियां यानि ऐ अवस्था हो गई, उन्हांनूं जल पीण वास्ते वी मुश्किल आ गई । हुण किस तरीके नाल ओ जिन्दा रह सकदे सी ? और ओदे विच कुछ बुर्जुग वी सन जेड़े बहुत जल्दी ऐस स्थिति नूं बर्दाश्त नहीं कर सके यानि कि उन्हांनूं चोला छडणा पैया । हुण ओदे विच्चों कुछ जवान वी सन, जिन्हां दे विच हिम्मत ज्यादा सी, प्राण शक्ति ने ज्यादा कम कीता और उन्हाने की कीता, कि जिस वेले उन्हाने चोला छडया मुर्दे जेड़े सन, उन्हाने ओनां दे टुकड़े कीते और उन्हां दे माँस नूं बड़े तरीके दे नाल रगड़ - रगड़ के गर्मी पैदा करके ओदे विच्चों खून दीयां कुछ बूँदां यानि कि उस वेले जल और खून मिलया जुलया सी और उसदे विच बर्फ आपणे शरीर दी गर्मी दे करके कुछ बूँदां प्राप्त करके दो - चार - छह दिन बाद उन्हाने उसदा सेवन कीता और कुछ सीमा तक उस माँस दा वी भक्षण कीता जो कि इन्साने माँस सीगा । इस तरीके दे नाल साध - संगत जी, उन्हाने कोई तिन महीने दे करीब उस माहौल दे विच रह करके आपणी जिंदगी नूं कायम कीता । उसदे विच्चों तकरीबन अध्ये बन्दे जो सन मौत नूं प्राप्त हो गये और अध्ये बदे जेड़े जीवित होये, जेड़े

आपणे आप दे बहुत उसूलां दे पक्के सन, आखिरी हालत दे विच जा करके उन्हां सारेयां बदेयां ने आपणे सारे उसूल इक पासे रख दिते और सिर्फ आपणी जिन्दगी नूं कायम रखण वास्ते आपणे यात्रियां दा जेड़े उन्हां दे सहयात्री सन, उन्हां दे माँस और खून दा भक्षण करके उन्हांने आपणी जिन्दगी नूं कायम रखया और जदों फिर इस जिन्दगी नूं कायम रख करके तिन महीने बाद जदों कुछ सूरज दी प्रकाश दी गरमी पैदा होई, ओ बर्फ पिघली और जिस टीमां ने उन्हां दे पड़ताल कीती, उन्हां दी खोज कीती और जिस वेले उन्हांनूं लेया करके उन्हां दे इंटरव्यू लये गये, किस तरीके दे नाल तुसी जिन्दा रहे हो ? हालाकि ऐ मजमून जेड़ा है कई दशकां तक बिल्कुल गुप्त रखया गया, फिर वी होले - होले ऐ leak हो करके इस जगत दे विच आ गया और घट तों घट 20 - 25 साल पहलां दी गल है कि इस जगत दे विच ऐ प्रचारित कीता गया, कि किस तरीके दे नाल उन्हांने आपणी जिन्दगी नूं कायम रखया । हुण साध - संगत जी, जिन्दगी कायम हो गई, करम ते तां वी बणे इस जीवात्मा नूं अगर कंद मूल लेया करके खांदी है ओदे विच करम बणदे ने, बेशक उसे तरीके दे नाल गुरु साहबां ने स्पष्ट कीता है, मुर्गी दी सजा घट है, घोड़े दी सजा ज्यादा

है और इन्सानी कत्ल कीता जाये, ते ओदी सजा मौत वी हो सकदी है यानि कि उन्हाने वी करम कीते, पर आपणी जिन्दगी नूं बचा लेया । हुण अगर जिन्दगी बच गई है साथ - संगत जी, और बाकी बची होई जिन्दगी अगर उस जीवात्मा ने आपणे सतिगुरु दे उपदेश ऊपर आपणी हस्ती नूं कुर्बान कर दिता है, ते जितने वी उसने करमां दी मैल इकट्ठी कीती सी, चाहे इन्सानी माँस खा करके पैदा कीती सी, शारीरिक फिजिकल रूप दे विच, ओ सारे करमां दा भुगतान सतिगुरु बड़े हँस के इस देह दे विच यानि कि होर उत्तम भोगी जूनां दे विच आ करके या उन्हां दी मौज है किस तरीके दे नाल इक क्षण दे विच वी भुगतान करा सकदे ने, ऐ सतिगुरु दी ताकत है पर कदों करदे ने ? जदों असी आपणी हस्ती मिटा देईऐ । इस तों पहले असी इस मजमून नूं सही तरीके नाल पहचाण या जाण नहीं सकदे । उस तों अगे गुरु साहब स्पष्ट उपदेश करदे ने, कि शल्य चिकित्सा है कि इस शरीर दे विच कई cell अंग ऐसे ने जेड़े कि आपणा कम करना बंद कर देंदे ने । हुण इक किडनी है, ओने कम करना बंद कर दिता, उसदे बाद उसने जहर दा उत्पादन शुरू कर दिता यानि कि फिल्टर नहीं कर रही । जहर यानि कि अमृत दोनां दे विच भिन्न और भेद नहीं

है, दोनों इको ही अवस्था विच लै जा करके खून दे विच बाहर दे बाहरों दौरा जेड़ा इस शरीर नूं दिता जा रेहा है यानि अमृत और विश दोनों मिल करके इस शरीर दा कितना नुकसान करदे ने, ऐ असी विचार कर सकदे हां । यानि इस शरीर दा कोई अंग कम करना बंद कर देंदा है, ते उस वेले डॉक्टरां नूं ऐ step लैणा पैदा है कि इस अंग नूं कट करके इस शरीर तों अलग कर दिता जाये, नहीं ते सारा शरीर ही ज़हर दे नाल रोगी हो जायेगा यानि कि मौत नूं प्राप्त करेगा । उस वेले असी की करदे हां यानि शल्य चिकित्सा दे विच सब तों पहले इन्सानी खून दी लोड़ पैदी है । हुण माँस ते असी खादे नहीं, असी पशु दा खून पींदे नहीं, पर होर कई तरीके दी गलत कमाई करके इन्सान दा माँस वी खादे हां, खून वी पींदे हां और इस फिज़िकल रूप दे विच जदों असी शल्य चिकित्सा नूं अपनादे हां, जो कि बहुत ही जरूरी है । किस करके जरूरी है ? इन्सानी जीवन नूं बचाणा है, उस वेले असी बड़े हँस करके इस माँस, इस खून नूं वी असी इस नाड़ियां दे विच दाखिल करादे हां, ओदा सेवन करदे हां ! ते विचार करके देखी, असी इसदे नाल नफरत नहीं करना अगर असी नफरत करागे, इक नवां मत और धर्म चल पयेगा । इत्थे पहले ही इतने मत और धर्म चल

रहे ने, असी फिर आपणे आप नूं कैदी बणा लागे । ऐ विचार करन दा मजमून है कि असी माँस दा परहेज क्यों करना है, शराब दा परहेज क्यों करना है, क्यों ? क्योंकि ऐ दोनों विश दा कम करदे ने ओदे नाल ही सतिगुरु इक आँकड़ा ऐ वी दे रहे ने, ऐ वी सच्चाई है कि इस सृष्टि दे विच जितने वी जीव मौजूद ने, अगर ऐ सारेयां नूं माँस देंगा बंद कर दिता जाये, चाहे इन्सानी माँस है, चाहे ओ पशु क्या परिंदे दा है, ते इस जगत दे विच इस पृथ्वी दे विच अनाज दे रूप दे विच, वनस्पति दे रूप दे विच, फल दे रूप दे विच इतना उत्पादन नहीं है कि सारी सृष्टि नूं भोजन दा रूप दिता जा सके । यानि कि दो - ढाई तों वद सृष्टि जेड़ी है ओ माँस दे ऊपर निर्भर है यानि कि माँस नूं हटा दिता जाये, ते फिर जेड़ियां सात्विक वस्तुआं ने, कदे वी सृष्टि दी भोजन दे रूप दे विच प्रतिपालना नहीं कर सकदियां, इस सच्चाई तों वी असी मुँह नहीं मोड़ना । ओ सतिगुरु जेदों वी आंदे ने सृष्टि दा सुधार करन वास्ते नहीं आंदे, ओ जगह - जगह घर - घर जा करके सच दा उपदेश देंदे ने । असी सच दे उपदेश ऊपर अमल करना है, इस मजमून नूं पहचानना है ! हुण जेड़े इस जगत दे विच रह करके मीट, शराब, कबाब दे विच मस्त ने, इस शरीर नूं जहर

दे रहे ने, इस शरीर दे विच जितना वी विश पैदा हो रेहा है, स्वासां दी पूंजी खर्च करके, ओ किस तरीके दे नाल भोगां विलासां दे विच किस तरीके दे नाल साओ - सा हो करके जगत नूं भोग रहे ने, खर्च कर रहे ने, मौत दी तरफ नजदीक जा रहे ने और बहुत जल्दी मौत दी प्राप्ति वी कर लेंगगे ! ऐ जगत नूं मिठठा करके जाणदे ने उन्हांनूं सोझी नहीं ज्ञान नहीं, उन्हां दे करम नहीं इस लायक बण सके कि सच नूं प्राप्त कर सकण ! तां असी उन्हां दी तरफ ख्याल नहीं करना, असी उस तरफ ख्याल करना है साध - संगत जी, याद रखणा अगर कोई जीवात्मा आपणे पूरे जन्म दे विच चाहे ओ 80 साल दा है, चाहे ओ 100 साल दा है, अगर आपणे मन नूं मना लेंदी है, आपणे आप नूं ठीक रस्ते ते लै जांदी है, ते विचार करके देख लो, ते उसने पुन खट लेया । ओ हजारों करोड़ों दान कीतेयां तों वी वड्डा पुन है जिसने आपणी जीवात्मा नूं आवागमन तों मुक्त करा लेया और आवागमन तों मुक्त तां ही होयेगी, जदों ऐ सतिगुरु दे उपदेशां ऊपर अमल करेगी । इस जगत नूं जी उपदेश है शरीर वास्ते माँस नुकसान है, ऐ सारी जीवात्मा यानि मनुखे जन्म वास्ते है और उन्हां वास्ते नियम दे रूप दे विच है जेड़ियां सतिगुरु नूं प्राप्त करना चाहंदियां ने, जेड़ियां परमात्मा

नूं प्राप्त करना चाहंदियां ने, ऐ जन्म - मरन दे रोग तों मुक्त
होंणा चाहंदियां ने अगर कोई जीवात्मा इस लोक तों मुक्त
होंणा ही नहीं चाहंदी अगर कोई कैदी जेल विच्चों निकलना
ही नहीं चाहंदा, ते उसनूं की फर्क पैदा है कि जेल दा दरवाजा
बंद है या कि सतिगुरां ने खोल दिता है ! अगर असी सतिगुरां
दी शरण लई है, उन्हां कोल नाम लेया है, अमृत छकया है, ते
उन्हां दा फर्ज बण जांदा है कि उन्हाने दरवाजा खोल दिता है
। उस दरवाजे तों निकल के असी दौड़ जाईये, ऐसे तरीके नाल
दौड़िये कि साओ - सा हो जाईये, पिछे मुड़ के वी न देखिये,
अगर असी सा लेंण वास्ते रूकिये, ते सिर्फ सचखण्ड जा करके
रूकिये, उस सत्पुरुष दी गोद विच जा करके विश्राम करिये,
जित्थे जा करके उस सतिगुरु ने उस परमात्मा ने सानूं बाकी
दी समर्था देंगी है । इस लायक बणा देंणा है कि असी उस
अनामी नूं जाणन दे काबिल बण सकिये । उस तों पहले तक
दा सारा मजमून जेड़ा है सतिगुरु दी पैथी और काल दी पैथी
दे विच भ्रमण करके ही असी प्राप्त कर सकदे हां । पर कदों
? जदों असी दोनों पैथियां नूं बड़े अच्छे तरीके दे नाल सूक्ष्म
तरीके दे नाल विचार करके धारण करागे और जद तकण असी
धारण नहीं करागे, तद तकण असी इसनूं अमली जामा नहीं

पहना सकदे । सो साध - संगत जी, ऐ बिल्कुल स्पष्ट है कि माँस दा असी परहेज क्यों करना है, किस करके परहेज करना है ? इस शरीर वास्ते ऐ बोझ है, जदों इस शरीर दे विच इसनूं दाखिल कीता जांदा है, तकनीकी रूप दे विच गुरु साहब स्पष्ट करदे ने, इसदे विच प्रोटीन और fat दी जो percentage है ओ इतनी ज्यादा होंदी है कि इस शरीर दे विच जो एन्जाइम्सवेशन्स होंदा है, ओ इतना घट होंदा है कि ओ इस सारी मात्रा नूं डाईजेस्ट नहीं कर सकदा यानि कि जित्थे तक एन्जाइम्सवेशन्स होया ओत्थे तक ओ प्रोटीन और fat नूं अपने शरीर दे लायक बना लेंदा है, बाकी दा है ओ ओत्थे पेया सड़दा है । जिस वेले ओ सड़न पैदा करदा है ओ सारा विश दा रूप लै जांदा है और ऐ ही विश है और इस तों बाद इस शरीर दी जो क्रिया चलदी है, क्रिया नूं करन वास्ते cell नूं आपणी ताकत देंगी पैदी है, इसदे अन्दर ऐ प्राण शक्ति, स्वासां दी पूंजी खर्च होंदी है और ज्यों - ज्यों ऐ ताकत खर्च होंदी है, त्यों - त्यों ऐ dead होंदे ने । dead होंण तों बाद इसनूं नवी प्राण शक्ति (cell) दी लोड़ पैदी है । नवें cells नूं बणन वास्ते कुछ ऐसे तकनीकी तत्वां दी लोड़ पैदी है, साध - संगत जी, अगर ऐनां तत्वां दा नां (नाम) लिता जाये, ते बहुत सारी रूहां इस

रूहानी ज्ञान तों महरूम हो जाण गीआं, क्योंकि ऐनां नूं असी पहचाण नहीं सकदे और ऐ मजमून रूहानियत दा जो है कोई अखरी ज्ञान नहीं है, ऐ आत्मा और परमात्मा दे प्रेम दा ज्ञान है, पर शरीर दा ज्ञान वी इसदे नाल गहरा अर्थ रखदा है और इसनूं गुरु साहब बड़े साधारण लफजां दे विच साडियां झोलियां दे विच तकसीम कर रहे ने । इस करके ओ तकनीकी लफज जेड़े ने ओ मेडिकल नाल सम्बन्ध रखदे ने, उन्हां दा इस्तेमाल नहीं कर रहे सिर्फ मौखिक रूप दे विच बाहरी रूप दे विच सिर्फ इतना समझा रहे ने कि असी किस तरीके दे नाल प्राण शक्ति नूं खर्च करना है, किस तरीके दे नाल असी इस शरीर नूं निरोगी बणाणा है । ओ अन्दर जिस वेले माँस जा करके पूरा तरीके दे नाल डाईजेस्ट नहीं होंदा, ओदी जेड़ी fat दी मात्रा प्रोटीन दी मात्रा है अनडिल्यूट होंदी है ओ ब्लड दे विच भ्रमण करदी है । उसदे विच भ्रमण करन दे नाल की होंदा है, किडनी दे ऊपर load पैदा है, किडनी वी हथ खड़े कर देंदी है । जिस वेले बार - बार इसदा भ्रमण होंदा है, ऐ जो नलियां होंदियां ने खून लै जाण वालियां या होर अन्दर अंग ने, ऐ जित्थे तक खून जांदा है, उन्हां दे किसे न किसे कोने दे विच ऐ रूकणा शुरू हो जांदा है । क्यों ? क्योंकि ऐन्जार्डमस इतना है नहीं कि

इसनूं डिल्यूट कर सके बिना डिल्यूट कीते ऐ इस लायक नहीं बण सकदा कि ऊर्जा दे रूप दे विच, शरीर ईंधन दे रूप इस्तेमाल कीता जा सके । इस तों विचार करन वाली गल है जिस वेले अन्दर दे विच ऐ इकट्टा होंदा है, उसदे नाल कुछ cholesterol दी leud जो है मात्रा वद जांदी है । ओ cholesterol की है ? जिस तरह रस्ते दे विच नाली दे विच कूड़ा करकट इकट्टा हो जांदा है, उसे तरीके दे नाल cholesterol है, ओ जा करके रूकावट पैदा करदा है । ऐ नलियां जेड़ियां सख्त हो जादियां ने यानि कि इन्हां दा लचीलापन खत्म हो जांदा है, इसदे अन्दर रूकावट पैदा होंदी है, fat दी percentage वद जांदी है, दीवारां दे अन्दर जो है संकरियां हो जादियां ने, कठोर हो जादियां ने । cholesterol level वदण दे नाल यानि कि गन्द रूकण दे नाल, ऐ heart दे ऊपर सारा जोर पैदा है । क्यों, heart ने ही सारा कम करना है, ते खून दा दौरा उसी ने चलाणा है। किडनी ने इसदी सफाई करनी है, किडनी दे विच ओ स्राव है नहीं जेड़ा इसनूं फिल्टर कर सके और heart दे ऊपर जोर इतना ज्यादा है, क्योंकि नलियां तंग हो चुकियां ने। ओदा नतीजा की होंदा है, ऐ चोला जो है ऐ जीवात्मा नूं छडणा पैदा है, जिसनूं हार्ट -

अटैक कहंदे हां या हृदय नाल होर कई बीमारियां लग जादियां
ने, इन्हां बीमारियां तों जीवात्मा फिर बच नहीं सकदी यानि
कि अगर असी बचणा चाहंदे हां, ते जरूरी गल है कि सानूं ऐसे
भोजन दा त्याग करना पयेगा, जिस तों ऐसे विश उत्पन्न होंदे
ने । ओनां दे विच ऐ भोजन यानि कि तामसिक असर पैदा
करन वाले जितने वी भोजन ने, चाहे ओ मांस है, चाहे ओ
शराब है, चाहे चाय, कॉफी है चाहे होर किसे वी तरीके दा चाहे
ओ सात्विक भोजन वी है अगर सीमा तों बढ है ते ओ तामसिक
असर पैदा करदा है । जित्थे असी मांस दा परहेज करदे हां,
ओत्थे ऐ कंदमूल दा वी, फलां दा वी इक सीमा तक ही
इस्तेमाल करना है क्योंकि उस तों बाद ऐदा वी तामसिक यानि
कि मांस वाला ही असर पैदा होंदा है यानि इस चोले दे विच
बीमारियां ही उत्पन्न होंग गीयां । अगर असी बीमारियां तों
बचणा है ते जीवात्मा नूं निरोगी करना है, जरूरी गल है कि
सतिगुरु दी इस पैथी नूं यानि कि इस परहेज नूं इस्तेमाल
करना पयेगा । जद तकण ऐ असी इस्तेमाल नहीं करगे, तद
तकण असी न ते इस शरीर नूं निरोगी कर सकदे हां, न ही उस
सच नूं प्राप्त कर सकदे हां । तां साध - संगत जी, ऐ विचार
करन वाली गल है जित्थे असी शरीर नूं निरोगी करन वास्ते ऐ

सारीयां वस्तुआं दा परहेज करना है, ओत्थे ही समाज दे विच
रूहानियत दा जो पहलू है ओदे विच असी सफाई किस तरीके
नाल करनी है, ऐ वी सतिगुरां ने आपणी बाणी दे विच स्पष्ट
कर दिता है, कि ऐसी कमाई करनी है जो सच्च्यो - सच है और
सच तों बिना कीती गई कमाई अगर ओ कंदमूल वी है, ते ओ
जहर यानि कि तामसिक असर पैदा करदी है यानि कि फिर
फायदा की होया अगर असी माँस और शराब नूं त्याग के नवां
धर्म ते चला दिता, पर इन्सान दा माँस खाणा और खून पीणा
असी बंद नहीं कीता, ते उस तों अगे असी बच नहीं सकदे !
उस तों वी तीसरा पहलू ऐ है कि इस जगत दे विच अगर असी
आपणे आप नूं कायम रखणा है ते साडे करमानुसार कुछ
बीमारियां आंदियां ने, साध - संगत जी, करम दी बीमारी करम
दे नाल जायेगी, पर असी विचार की करना है कि इस जन्म
दे विच आ के जो सानूं ^{६६}करमां सदड़ा खेत^{७७} ऐ नवां करम
बीजण वास्ते खेत मिलया है ओदे विच असी इस तरीके दी
क्रिया करनी है, जिसदे नाल मन साडा ज्यादा चलायेमान न
होये, अगर मन साडा चलायेमान हो जायेगा, ते उसदा की
फायदा चाहे असी कंद मूल खादे या माँस खादा यानि कि
असी बच नहीं सके करमां दी गति तों जित्थे असी सात्विक

असर उस भोजन तों प्राप्त करना है, जो सच नाल पैदा कीता गया है, ओत्थे असी ऐ वी ध्यान रखणा है कि असी रूहानियत दे तौर ते जो सच्ची कमाई है ओ किस तरीके दे नाल है ! रूहानियत दी कमाई सिर्फ सतिगुरु दे उपदेशानुसार रमण करके असी इस जगत दे विच प्राप्त कर सकदे हां । अगर असी सतिगुरु दे उपदेशानुसार नहीं रमदे, उन्हांनुसार असी विचरण नहीं करदे, ते असी चाह करके वी उस सच नूं प्राप्त नहीं कर सकागे ! सतिगुरां ने आपणी बाणी दे विच वी ऐ जेड़ी तुक लई है, ओ बिल्कुल स्पष्ट कीती है कि **“प्राणी तू आया लाहा लैण”** यानि कि ऐ प्राणी तूं इस सृष्टि दे विच आया की करन है ? ऐ लाभ कमाण वास्ते आया हैं, ते इस सृष्टि दे विच लाभ की है ? इको ही लाभ है कि इस जीवात्मा दा उस मूल दे विच मिल जाणा, ऐ जन्म - मरण दे रोग विच्यों निकल जाणा यानि कि निरोगी हो जाणा जिस तरह इस शरीर नूं निरोगी करन वास्ते असी डॉक्टर दा हुक्म मनदे हां, ओदे दिते गये परहेज नूं इस्तेमाल करदे हां उसे तरीके नाल सतिगुरु दी पैथी अनुसार रूहानियत दे इस फल नूं प्राप्त करन वास्ते, इस जीवात्मा नूं निरोगी करन वास्ते जरूरी गल है सानूं सतिगुरां ने जो उपदेश दिता है, सानूं चेताया है, होशियार कीता है इस

जगत दी तरफों सो जाणा है, रूहानियत यानि कि परमात्मा दी तरफों जागणा है । जगत दी तरफों किस तरीके नाल सोंणा है ? जगत दी तरफों असी कम करना है, कम लेंणा है, इस जगत तों धीयां - पुत्रां दी जो सेवा करनी है, इक सीमा तक उन्हां दा भुगतान करना है । उस भुगतान दे बाद असी ऐदे विच लिबड़ नहीं जाणा यानि कि गंदगी दे विच परां दे ऊपर पाणी नहीं पा लेंणा । हुण मुरगाबी किस तरीके नाल उड़ जांदी है क्योंकि परां ते पाणी नहीं पैण देंदी । अगर असी इस जगत दी गंदगी इस काल दी पैथी अनुसार इस शरीर दे ऊपर यानि आत्मा दे ऊपर करमां दे बोझ दे रूप दे विच धारण करा दिती, जे ऐदा बोझ वदा दिता, ते असी चाह करके वी सतिगुरु दी पैथी नूं प्राप्त नहीं कर सकागे ! यानि कि सात्विक असर जो है उस असर नूं प्राप्त नहीं कर सकदे, उस अमृत नूं नहीं प्राप्त कर सकदे, जिसनूं प्राप्त करके ऐ जीवात्मा सदा लई निरोगी हो जांदी है ।

अगे गुरु साहबां ने ऐ वी स्पष्ट कीता है, कि तू केड़े चक्कर विच, तूं केड़े कुफकड़े दे विच फँसया पेया हैं ! तूं किस तरीके दे नाल फँसया हैं कि तेरी ऐ रात, ऐ रात केड़ी है ? ऐ जिंदगी रूपी रात है यानि कि जिंदगी हर पल, हर घड़ी

घट रही है । हुण विचार करके देखो, जेड़ी स्वास असी खर्च कर दिती, ओ सानूं दुबारा नहीं मिल सकदी ऐ कितनी कीमती है, ऐदी इतनी कीमत है कि ऐ सृष्टि की, ब्रह्ममण्ड दी सारी दौलत दे करके कोई जीवात्मा किसी वी चोले दे विच रह करके इक वी स्वास है फालतू नहीं लै सकदी । ऐ है इसदी कीमत, पर असी किस तरीके दे नाल इसनूं हँसी खुशी दे विच इस समाज दे विच धीयां - पुत्र, जमीन - जायदाद, जड़ वस्तुआं नूं प्राप्त करन वास्ते इन्हांनूं खर्च करन लगे होये हां, कि इस तरीके नाल खर्च कर रहे हां कि सानूं पता ही नहीं कि इसदी कीमत की है ! सो साध - संगत जी, सच्ची गल है सानूं इसदी कीमत नहीं पता, ओ पता कदों चलदी है ? जिस वेले आखिरी घड़ी आंदी है । हुण आखिरी घड़ी की आंदी है उस वेले जीवात्मा चेतदी है, नौ द्वारां विच्चों सिमटदी है, ओनूं खिंच करके कडया जांदा है, ओ दर्द ते इक पासे है पर जिस वेले आत्मा सिमटदी है उसनूं चेतदी वी है, उसनूं सतिगुरां दे बचन वी याद आंदे ने, पर साध - संगत जी, उस वेले सतिगुरां दे बचन याद आण दा की फायदा ! उस वेले सिर्फ हथ मलने बाकी रह जादे ने । क्यों ? क्योंकि उस वेले ऐ चोला जो है, ऐ स्वासां दी पूंजी खत्म हो गई, इसनूं छडणा पैदा है । उस वेले उसनूं कीमत याद

आंदी है कि में कीमत कित्थे खर्च कीती ! ऐ जड़ वस्तुआं
इकट्टियाँ करन वास्ते ऐ जींदे जी इन्हाने मेरा साथ नहीं दिता,
मरन दे बाद की साथ देंग गीयां ! उस वेले ओ रेंदा है, पिटदा
है । उस वेले सतिगुरु दी मौज है कि ओ जीवात्मा दी तरफ
ख्याल देंग या न देंग । सो ऐ उस वेले जीवात्मा दा ऐ मजमून
नहीं, उस वेले फिर काल दी पैथी कम करदी है ! हुण काल दी
पैथी की है ? कि उसने जिस तरीके दा भोग लगाया, उसने
आपणी पैथी दा हिसाब वी लेंणा है । जैसी कामना रख के भोग
कीता, जैसी कामनानुसार जिस वी निचले जामे विच उसने
आपणे कामना करके, तृष्णा पूर्ति करनी है, उस चोले विच
उसनूं जन्म दिता । हुण ^{४४}ऊधो^{११} ने सवाल कीता ^{४४}कृष्ण जी^{११}
नूं, कि ऐ सारे जीवां नूं लै करके सचखण्ड क्यों नहीं लै जादे
? गुरु साहबां ने स्पष्ट उपदेश दिता है ^{४४}कि में ते सारियां नूं लै
जाणा चाहंदा हां, परं विचार करके देखो, कि ऐ सारे जीव
जाणा ही नहीं चाहंदे ।^{११} ^{४४}ऊधो^{११} इस गल नूं मनण नूं तैयार
नहीं होया । उसने केहा, नहीं ! कृष्ण जी, ऐ कदे नहीं हो सकदा
! कृष्ण जी ने केहा, चल फिर ठीक है आपां चलदे हां मृत
लोक विच, इक जूनी कोल तैनूं सब तों निकृष्ट जूनी जेड़ी है
सूअर दी मनी जांदी है । सूअर दे कोल पहुँच गये ने, कहंदे ने,

ऐनूं पुछ करके देख लै, कि तूं बैकुण्ठ जाणा चाहंदा हैं कि नहीं ? मैं ते इन्हां सारेयां नूं लै जाणा चाहंदा हूं । “ऊधो” ने केहा, मैं गल किस तरीके नाल करांगां ? ते सतिगुरां ने उपदेश दिता है, कहंदे भाई, मैं ऐनूं तवज्जो देंदा हूं, कि ऐ तेरी भाषा विच गल करेगा । जिस वेले ओनूं तवज्जो दिती है उस वेले “ऊधो” ने पुछया है सूअर नूं, ऐ भाई स्वर्ग नूं बैकुण्ठ नूं जाणा चाहंदा हैं ? तो ओने सवाल कीता है, कहंदा भाई ओत्थे स्वर्ग बैकुण्ठ विच की है ? उस वेले बहुत घड़ियां जेड़ियां ऊधो ने लगाईयां उसनूं समझाण लई कि स्वर्ग और बैकुण्ठ विच कितने सारे सुख ने, कितनी सारी वस्तुआं ने, की ने, ओ सारा कुछ जदों व्याख्यान कर बैठा, ते उस वेले सूअर ने की सवाल कीता है, कहंदा है भाई, इक गल दस ! कहण लगा पुछ ! कहण लगा ओत्थे गंदगी है ? हुण ओदों बगलां झांकण लग गये, ऊधो जी कहंदे हन, ओत्थे गंदगी दा की कम है भाई ? उस वेले सूअर वी सोचण लग गया, भाई ओत्थे गंदगी नहीं है ते मैं ओत्थे खावांगां की ? मन ही मन सोचदा है, उस तों बाद फिर सवाल करदा है, कहंदा चल ओदे बगैर मैं गुजारा कर लवांगां, ते ऐ दस ओत्थे कीचड़ है ? हुण ऊधो दी हालत खराब हो गई ! कृष्ण जी मुस्कुरा रहे ने सतिगुरु दे रूप दे विच, कि ऐ शार्गिद

दी हालत की हो रही है । कहण लगा भाई, तूं सुण लेया है ?
उसने केहा भाई, ओत्थे दोनों चीजां नहीं ने । न गंद है, न
कीचड़ है ते सूअर जी की कहंदे ने, भाई जित्थे गंद नहीं,
कीचड़ नहीं, मैं ओत्थे जा के की करांगां ? ओत्थे तुसी आप ही
जाओ, मैं नहीं ओत्थे जाणा ! यानि कि ऐ काल दा जो दूसरा
वर लेया है ओ ऐत्थे स्पष्ट हो जांदा है । काल ने वर लेया है
कि मैं जिस वी जीवात्मा नूं मैं जिस वी चोले विच रखांगां, ओ
जीवात्मा उस चोले विच प्रसन्न रहेगी । ओ जो काल दा दूसरा
वर है इस उपदेश दे विच स्पष्ट हो जांदा है । उस वेले कृष्ण
जी ने केहा, क्यों भाई ऊधो, तू कोई प्रश्न, सवाल करना है ?
उस वेले ऊधो ने सवाल कीता, अगर ऐ नहीं जाणा चाहंदे, ते
इन्हांनूं छड्डो, तुसी मैनुं ही लै चलो ! कहण लगे भाई, ओदे
वास्ते वी तैनुं सफाई करनी पयेगी, तैनुं ऐ जितने वी योगासन
ने तैनुं लगाणे पैणगे, यानि कि जितने अष्टांग ने इन्हां विच
पूरा उतरना पयेगा यानि कि तैनुं अंतर दी सफाई करनी पयेगी,
मन नूं इन्द्री दी दासतां तों मुक्त कराणा पयेगा यानि कि मन
नूं निश्चल करना पयेगा । क्यों ? ऐ तकनीकी मजमून है, जद
तकण तूं मन नूं निश्चल नहीं करेगा, आपणी मन इन्द्रियां नूं
मेरे अन्दर स्थिर नहीं करेगा, आपणे आप नूं इस जगत दे विच

हर वस्तु नूं मेरे इस निज सरूप नूं नहीं देखेंगा, तद तक तूं मेरे
उस निज सरूप ताकत नूं नहीं प्राप्त कर सकदा उस ताकत
नूं प्राप्त कीते बिना ऐ जीवात्मा कदे सिमटेगी नहीं और जद
तकण तूं दसवें द्वार नहीं पहुँचेंगा । इस दृष्टांत तो स्पष्ट हो
जांदा है, कि काल दी पैथी बड़ी चतुराई नाल चल रही है ।
सतिगुरु दी पैथी नूं प्राप्त कीते बिना असी उस सच नूं प्राप्त
नहीं कर सकदे, न ही जीवात्मा निरोगी हो सकदी है । ऐत्थे
सतिगुरु ने माँस दे नियम लै के स्पष्ट कीता है कि असी कोई
मत - धर्म नहीं चलाणा, इस शरीर नूं निरोगी रखणा है । ऐ
निरोगी ताहि होयेगा जदों ज्ञान दी प्राप्ति होयेगी जितने वी
क्रिया नाल भजन करागे ताहि बाकी पौढ़ियां वी जरूरी ने तो
16 पौढ़ियां वी जरूरी ने ।